

BILAN-PORTFOLIO DE COMPÉTENCES

SELON LA MÉTHODE EFFE BIENNE

POURQUOI ?

- Vous éprouvez le besoin de faire le point sur votre parcours et vos activités
- Vous cherchez à mieux vous connaître, à valoriser vos compétences dans les domaines privé, de la formation ou professionnel
- Vous souhaitez élargir vos perspectives professionnelles, analyser votre travail, identifier vos ressources, ajuster vos choix
- Vous envisagez de vous réinsérer dans la vie professionnelle après une période sans activité lucrative
- Vous sentez le moment venu de définir un nouveau projet de vie
- Vous désirez constituer un dossier ciblé de vos compétences en vue d'une reconnaissance, d'une formation

COMMENT ?

- **La méthode effe** a été mise au point à Bienne il y a plus de 20 ans, par un groupe de femmes pour des femmes voulant se réinsérer dans la vie professionnelle, par choix ou par nécessité. Elle est appliquée lors de processus de formation, de réorientation ou de réinsertion
- **Sa particularité** : Un outil de travail et de réflexion. Une approche biographique à la recherche des expériences et activités dans différents domaines de la vie (vie quotidienne, formation formelle et informelle, emploi, loisirs, vie associative et culturelle, événements marquants)
- **Une démarche personnelle et volontaire** où vous êtes accompagnée professionnellement dans votre processus d'apprentissage tout en participant vous-même activement à votre formation continue

- **Une expérience de groupe avec d'autres femmes.** Vous bénéficiez ainsi de la richesse des différentes expériences et d'un effet de miroir.
- **Une évaluation de votre potentiel** par une auto-reconnaissance de vos compétences et la formulation **d'un projet** en vue d'une réorientation, d'une formation ou d'une nouvelle activité professionnelle

POUR QUI?

- Vous êtes mère au foyer et souhaitez faire le point sur votre parcours de vie en vue d'une réinsertion professionnelle.
- Vous exercez une activité professionnelle et traversez une phase de développement ou de changement qui vous incite à vous repositionner par rapport à votre vie privée et votre parcours professionnel.
- Vous êtes momentanément sans emploi et souhaitez faire un bilan de votre parcours avant de construire un nouveau projet professionnel et de vie.

COMBIEN DE TEMPS ?

Environ 5 mois comprenant :

- 8 séances de groupe d'une durée 3 heures, en soirée
- un important travail personnel à réaliser (min. ½ jour par semaine).

COMBIEN ?

- Cours et matériel **CHF 675.-**
ou
- Forfait cours plus 3 séances de coaching professionnel pour ancrer le projet dans la réalité à **CHF 750.-**

Un versement préalable de **CHF 100.-** non remboursable est demandé en guise d'inscription définitive. Le solde peut être payé en plusieurs mensualités, mais la totalité du montant doit être versé avant la fin de la formation.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

L'inscription est précédée d'un rendez-vous avec une collaboratrice d'espace**femmes**, afin de vous présenter plus en détails le cours et de s'assurer que celui-ci réponde à vos attentes.